

Reflexología podal

DESCRIPCIÓN

La Reflexología podal es una técnica milenaria que se considera tanto una herramienta manual como una técnica de evaluación dentro de la Naturopatía.

En esta formación, el alumno aprende a:

- Localizar y diferenciar las diferentes zonas reflejas de los pies.
- Manejar las técnicas correspondientes de evaluación y tratamiento.
- Estudiar y analizar los diferentes enfoques mundiales, revelando sus pros y contras.
- Educar la mente hacia una visión seria, profunda y globalista de la salud.

La [estrategia pedagógica](#) de la formación de Reflexología está basada en el mayor aprovechamiento de las clases presenciales para la práctica.

En ellas, el alumno y el profesor están centrados principalmente en la realización, corrección y perfeccionamiento de la realización de las técnicas reflejas correspondientes a los distintos órganos y sistemas.

Y así, de cada 5 horas presenciales 4 horas son de práctica.

Además de ese enfoque práctico, el alumno disfruta de acceso al **material didáctico multimedia propio** de la escuela: material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, (adaptado para el aprendizaje sin conocimientos previos), así como videos tutoriales de alta calidad.

Otra pieza clave de garantía para el alumno es [el sistema de evaluación](#).

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos... cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Las **principales herramientas de evaluación** son:

- Autoevaluaciones.
- Pruebas de evaluación continua.
- Práctica de los protocolos, donde cada alumno se pone en situación real como reflexólogo podal.
- Prueba final teórica y práctica.

Y como **garantía final**, el alumno dispone de forma gratuita de todas las convocatorias que necesite para asegurar su aprendizaje y conseguir sus metas.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

- Historia de la Reflexología podal.
- ¿Qué es la Reflexología?
- Concepto de zona refleja.
- ¿Por qué funciona la Reflexología?

FUNDAMENTOS DE LA REFLEXOLOGÍA

- Anatomía del pie.
- Embriología del pie.
- El sistema nervioso.
- Estructura de la médula espinal.
- Los nervios raquídeos.
- Los reflejos neurológicos.
 - ◊ Viscero-músculo-cutáneo.
 - ◊ Dermo-músculo-visceral.
- Perturbaciones de las zonas reflejas.
- Concepto de energía.

UNOS PEQUEÑOS DETALLES

- Preparación del reflexólogo.
- Preparación del local de consulta.
- Los materiales de uso habitual.
- Confección de la ficha clínica.
- Planteamiento de la consulta.

- El paciente.
- La sesión de reflexología.

UNOS PIES EN NUESTRAS MANOS

- Mapa de las zonas reflejas de los pies.
- Líneas longitudinales de Fitzgerald.
- El masaje podal relajante.
- Manipulaciones reflexológicas.
- La direccionalidad.

UN MECANO QUE SE COMPLICA

- Vías urinarias.
 - ◇ Riñones.
 - ◇ Vejiga.
 - ◇ Uréteres.
- Metabolismo.
 - ◇ Boca.
 - ◇ Esófago.
 - ◇ Estómago.
 - ◇ Duodeno.
 - ◇ Hígado.
 - ◇ Vesícula biliar.
 - ◇ Páncreas.
 - ◇ Intestino delgado.
 - ◇ Intestino grueso.
- Sistema nervioso.
 - ◇ El cerebro.
 - ◇ El cerebelo.
 - ◇ La médula espinal.
 - ◇ El plexo solar.
- Sistema endocrino.
 - ◇ Hipófisis.
 - ◇ Tiroides.
 - ◇ Paratiroides.
 - ◇ Suprarrenales.
- El sistema circulatorio.
- El sistema linfático.
 - ◇ Las amígdalas.

- ◊ La timo.
- ◊ El bazo.
- ◊ La médula.
- El sistema respiratorio.
 - ◊ La nariz.
 - ◊ Los senos.
 - ◊ La faringe y la laringe.
 - ◊ La tráquea.
 - ◊ Los bronquios.
 - ◊ Los pulmones.
- Los órganos genitales femeninos.
 - ◊ Ovarios y trompas.
 - ◊ Utero.
 - ◊ Vagina.
 - ◊ Los senos.
- Los órganos genitales masculinos.
 - ◊ Próstata.
 - ◊ Pene.
 - ◊ Testículos.
- Los órganos de los sentidos.
 - ◊ Los ojos.
 - ◊ Los oídos.
 - ◊ El equilibrio.
- La columna vertebral.
- El sistema articular.
 - ◊ El hombro.
 - ◊ La cadera.
 - ◊ La rodilla.

ATENCIÓN, GRABAMOS EN DIRECTO

- Enfermedades circulatorias.
- Enfermedades digestivas.
- Enfermedades respiratorias.
- Enfermedades metabólicas.
- Enfermedades nerviosas.
- Urología.
- Reumatología.
- Otras patologías.

- Pediatría.
- Tercera edad.
- Enfermedades "incurables".
- Enfermos terminales.
- Protocolo de desintoxicación.
- Esquemas terapéuticos teóricos.

DOS MÁS DOS IGUAL A CERO

- Evaluación de los resultados y reacciones al tratamiento.
- El masaje preventivo y el curativo.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- ¿Sabías que los pacientes también tienen alma?
- ¿Y la intuición?

ANTES DE SALIR AL MUNDO EXTERIOR

- Uso de aceites esenciales.
- Musicoterapia y masaje reflexológico.
- Muchas otras cosas y alguna más...
- Otras reflexologías.
- Escuelas de reflexología podal.

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 4 fines de semana (1 al mes):
Sábados, de 15 a 21 h. y domingos de 9 a 15 h.

¡PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 347 €.
- » Pago al contado (descuento de 47 €): 300 €.
- » Pago fraccionado (0% de comisión):
1 inscripción de 47€ y 3 mensualidades de 100 €.

DURACIÓN

- 100 h. (50 horas online para la teoría y 50 presenciales de práctica).