

Quiromasaje

DESCRIPCIÓN

¿Quieres ser masajista profesional?

¿Tienes obligaciones personales y condiciones laborales por las que necesitas un curso que se adapte a tus circunstancias?

En el Centro de Estudios de la Salud, llevamos más de 35 años adaptándonos a los más de 43.000 alumnos de todo el mundo que, como tú, han apostado por esta formación y han encontrado apoyo y acompañamiento firmes para conseguir sus metas.

Si te interesa comenzar en el sector de las terapias naturales, **el curso de Quiromasaje es la elección adecuada.**

Entre nuestros estudiantes, encontrarás tanto a quienes lo realizan por gusto personal, como a quienes buscan una salida laboral.

La titulación acreditada que obtendrás al final del curso, te dará acceso a un amplio abanico de centros donde trabajar:

- » Centros de rehabilitación, centros de fisioterapia, masajes a domicilio, centros de mayores...
- » Centros de estética, hoteles, spas, balnearios...
- » Centros deportivos, eventos deportivos (trailes, maratones, carreras ciclistas, etc), gimnasios...
- » Consulta propia. [Epígrafe 839 del IAE](#)

¿Esto es lo que necesitas?

Pues aún vas a encontrar mucho más.

Descubre el potencial de tus manos en la formación de Quiromasaje.

Te abrimos las puertas a una profesión que te permitirá vivir cómodamente, y con la ilusión de estar ayudando a mejorar la salud de los demás y la tuya propia.

CONTENIDOS

MÓDULO 1 - INICIACIÓN AL MASAJE

- Introducción.
- Razones y finalidades.
- Actuación y efectos fisiológicos del masaje.

- Masaje y dolor.
- Material y entorno.
- Consideraciones técnicas.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Gimnasia manual.
- Técnica general del masaje.
- Aplicación en las distintas zonas anatómicas.
- Aceites. Cremas. Esencias. Aromaterapia.

MÓDULO 2 - MASAJE TÉCNICO

- Bases anatomo-fisiológicas del Sistema muscular.
- La piel.
- Anatomía del movimiento.
- La posición anatómica y los planos de movimiento.
- El hueso.
- La articulación.
- El cartilago.
- La cápsula articular.
- El ligamento.
- El músculo: elasticidad y formas de contracción.

Zonas de aplicación del masaje

- El tronco y el abdomen.
- La columna cervical, torácica y lumbar.
- El hombro, el codo, la muñeca y la mano.
- La cadera, la rodilla, el tobillo y el pie.

Y el estudio de...

- Su morfología y función.
- Sus movimientos globales.
- Los elementos que lo constituyen y su estudio particular.
- Sus músculos, articulaciones, ligamentos y tendones.
- Sus técnicas específicas de masaje

Organización corporal

- Célula, tejidos, órganos y sistemas.
- Sistema nervioso.
- Sistema circulatorio.
- Sistema digestivo.
- Sistema respiratorio.
- Aparato locomotor.

Técnica de evaluación

- Interrogatorio.
- La historia clínica.
- Análisis visual estático y dinámico.
- Palpación.
- Pruebas funcionales.

Técnica de intervención

- Aplicación de las técnicas de masaje en cada región.
- Técnicas de elongación en miembro inferior.
- Técnicas de elongación en miembro superior.
- Movilizaciones articulares.
- Técnicas de movilización escapular.
- El masaje circulatorio.
- Esguinces.

MÓDULO 3 - MASAJE DEPORTIVO

- Concepto y objetivos del masaje deportivo.
- Técnica del masaje deportivo.
- Masaje transversal profundo o técnica de Cyriax.
- Masaje estimulante de activación y calentamiento.
- Masaje profundo de restauración.
- Trabajo durante la competición.
- Masaje relajante de recuperación.

Clasificación y descripción de los diferentes tipos de lesiones y disfunciones

- Inflamatorias.
- Óseas.
- Musculares.
- Tendones y fascias.
- Articulaciones.
- Bolsas sinoviales.

Clasificación de diferentes tipos de técnicas de análisis, valoración e intervención

- Sistemas y protocolos de trabajo.
- Áreas y órdenes de actuación.
- Intervenciones locales y generales.
- Técnicas estructurales y funcionales.
- Equilibrio de las sesiones: equilibrio de técnicas y de relación dolor/placer.

HORARIOS

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 3 sábados/mes: de 9 a 14 h.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

IMPORTE DEL CURSO

- » 925 €. ([consultar ofertas](#))
- » Pago dividido en mensualidades

DURACIÓN

- 200 h. (100 online para la teoría y 100 horas presenciales para la práctica).
- Se realizan aproximadamente en 6 meses.