

Drenaje linfático

DESCRIPCIÓN

En el 80% de los casos que llegarán a tu consulta el drenaje linfático será una técnica de primer orden.

En este curso de Drenaje linfático manual aprenderás las todas las técnicas de drenaje, con las que conseguir:

- ◇ Estimular las funciones inmunológicas.
- ◇ Eliminar edemas y hematomas.
- ◇ Activar el metabolismo celular.
- ◇ Regenerar los tejidos.
- ◇ Actuar de forma profunda sobre el sistema nervioso.
- ◇ Disminuir el dolor.

Al finalizar la formación estos son algunos de los casos que tratarás en consulta:

- ◇ En estética: eliminación de grasa, celulitis, tonificación de la flacidez, recuperación de cicatrices, eliminación de líquidos, disminución de las arrugas y reafirmación de tejidos.
- ◇ Reumatismo.
- ◇ Trastornos venosos.
- ◇ Luxaciones.
- ◇ Fracturas óseas.
- ◇ Poliartritis.
- ◇ Osteoporosis.
- ◇ Linfoedemas en las extremidades.
- ◇ Pre y post operatorios, ...

CONTENIDOS

TEORÍA

- Introducción.
- Qué es y qué hace en definitiva el D.L.

- Esbozos del verdadero D.L. y diferencias con otros métodos.
- Efectos y acciones del D.L.
 - ◊ Antiedematizante.
 - ◊ Equilibrador del S. neurovegetativo.
 - ◊ Analgésico.
 - ◊ Sobre la musculatura.
 - ◊ Sobre el S. defensivo.
- Tejido conjuntivo.
- Organización circulatoria del cuerpo.
- Transporte de sustancias.
- Acción sobre los capilares sanguíneos.
- Acción sobre el tejido conjuntivo.
- Presión ideal del masaje.
- Equilibrio y armonía: objetivo del masaje.
- El Sistema linfático.
- Los diferentes edemas.
- Indicaciones estéticas.
- Indicaciones fisioterápicas.
- Contraindicaciones relativas.
- Contraindicaciones absolutas.
- Indicaciones sobre los tratamientos.

PRÁCTICA

- Técnica de masaje.
- Características de cada movimiento.
 - ◊ Círculos fijos, bombeos, etc. y sus combinaciones.
- Secuencia de las manipulaciones.
- El tratamiento en D.L. por zonas anatómicas:
 - ◊ Cuello, cabeza, cara, tórax, abdomen, piernas, y brazo.
 - ◊ Nuca, nuca sentada, espalda y zona sacrolumbar.

1. Sistema de vasos sanguíneos

- Constitución de los vasos.
- Nutrición y aporte en los vasos.
- Regulación de la presión e irrigación.
- La sangre.

- Fisiología de los capilares sanguíneos .
- Eficacia del D.L. contra los edemas.

2. El tejido conjuntivo

- Las células.
- Fibras.
- Sustancia basal.
- Tejido adiposo.

3. El Sistema Linfático

- Vías de corriente linfática del cuerpo.
 - » Superficiales y profundas.
- Constitución de las vías linfáticas.
 - » Capilares, vasos y grandes troncos linfáticos.
- Estructura del angiión y del ganglio linfático.
- La carga linfática.
- La linfa.
- Prelinfa.
- Cantidad de linfa.
- Flujo linfático.
- Órganos linfáticos.
 - » La médula.
 - » El bazo.
 - » Las amígdalas.
 - » El timo.

4. Eficacia sobre el Sistema Nervioso

- Eficacia sobre el S.N. vegetativo.
- Disminución del dolor.
- El reflejo.

5. Musculatura del esqueleto y vasos

- Efecto sobre la musculatura del esqueleto.
- Efecto sobre la musculatura parietal de los vasos linfáticos.
- Efecto sobre el tránsito intestinal.

6. Efecto sobre el sistema defensivo

- Sistema defensivo no específico.
 - » Inmunidad humoral.

- » Resistencia del órgano y elementos que la favorecen.
- Sistema defensivo específico.
 - » Antígeno.
 - » Anticuerpo.
 - » Linfocitos.
- Inmunidad e inmunotolerancia.
- Alergia y enfermedades autoalérgicas.
- Homeostasis del S. linfático.

7. Líneas generales de aplicación

- Introducción a la aplicación terapéutica.
- Otras aplicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y medidas de seguridad.
- Medidas de precaución y reacciones al tratamiento.
- Combinación con otras medidas.
 - » Vendajes compresivos.
 - » Ejercicios físicos (movim. activos y pasivos).
 - » Medidas dietéticas.
 - » Precauciones con los diuréticos.
 - » Pomadas y compresas.

8. Edemas

- Edemas linfoestáticos.
- Edemas linfodinámicos.
- Edema idiopático.
- Insuficiencia valvular.
- El lipoedema.
- Desarrollo del edema, su destrucción y su aumento por daños radiológicos.
- Edemas malignos y benignos.

9. Enfermedades y su tratamiento

- Edemas linfoestáticos extendidos.
- Edemas locales de origen traumático.
- Tratamiento de los edemas linfoestáticos locales post-operarios Tratamiento de la cicatriz.
- Enfermedades del tejido de sostén y conjuntivo. Afecciones

- reumatológicas.
- Edemas locales en el sistema nervioso central y en los nervios periféricos.
 - Edema local de la pared vascular y edemas venosos.
 - Inflamaciones crónicas locales del S. Respiratorio.
 - Patología del aparato digestivo.
 - Indicaciones dermatológicas.
 - » Acné, cuperosis, dermatitis, rosácea.
 - Quemaduras.
 - Indicaciones estéticas.
 - » Imprescindible en pre y postcirugía estética y liposucción.
 - » Paniculosis (celulitis).
 - Terapia por regulación vegetativa.
 - Drenaje y terapia preventiva.
 - Indicaciones en tratamientos particulares.

HORARIOS POSIBLES

- » Una mañana a la semana de 9 a 14 horas.
- » Una tarde a la semana de 16 a 21 horas.
- » 8 fines de semana (1 al mes):
 - Sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.

PRECIO

- 925 €.

OFERTAS

- » Pago al contado (descuento de 145€): 700€.
- » 1 inscripción de 245€ y 6 mensualidades de 100€: 845€.

DURACIÓN

- 200 h. (100 de teoría online y 100 presenciales para la práctica).

