

Masaje Terapéutico y deportivo online

DESCRIPCIÓN

Esta es tu formación, si quieres avanzar como profesional del masaje, después de haber estudiado nuestro curso online de Quiromasaje.

Y vas a disfrutar de la misma metodología: el tiempo que necesites y tutorías ilimitadas hasta asegurar tu aprendizaje.

Para ti, es tiempo de conquistar las técnicas de tratamientos específicos, el masaje deportivo, las técnicas de estiramiento analítico y las técnicas de movilización.

En la parte teórica te conduciremos hacia una profundización de la anatomía y de la teoría del masaje aplicado a los tratamientos.

Y así vas a lograr la titulación acreditada de Masaje terapéutico y deportivo de Centro de Estudios de la Salud, que amplía tus posibilidades laborales a:

- » Centros de rehabilitación, centros de fisioterapia, masajes a domicilio, centros de mayores...
- » Centros de estética, hoteles, spas, balnearios...
- » Centros deportivos, eventos deportivos (trailes, maratones, carreras ciclistas, etc), gimnasios...
- » Consulta propia. [Epígrafe 839 del IAE](https://www.iae.com.es/epigrafes/grupo/2-8-83-839) (enlazar con esta dirección)
<https://www.iae.com.es/epigrafes/grupo/2-8-83-839>

Lo matenemos: contigo, hasta el final.

CONTENIDOS

TEORÍA DEL MASAJE TERAPÉUTICO

- Los ligamentos.
- Las movilizaciones.
- Masaje anticelulítico.
- Masaje en el embarazo.
- Masaje vertebral.
- Zonas metaméricas de Head.
- Fracturas y fisuras.
- Luxación.
- Sobreestiramientos.

- Roturas de fibras.
- Artritis.
- Artrosis.
- Lumbalgia.
- Dorsalgia.
- Cervicalgia.
- Fibrositis.
- Escoliosis.
- Hipercifosis
- Hiperlordosis.
- Tortícolis.
- Escapulalgia.
- Ciática.
- Hemiplejía.
- Neuralgia del trigémino.
- Parálisis del nervio facial.
- Insomnio.
- Jaqueca.
- Cefalea vasomotora.
- Varices.
- Trombosis.
- Arterioesclerosis.
- Masaje cardiaco.
- Asma.
- Bronquitis.
- Infarto pulmonar.
- Congestión pulmonar.
- Laringitis.
- Afonía.
- Afecciones abdominales.
- Hígado.
- Estómago.
- Estreñimiento.
- Riñón y vías urinarias.
- Enuresis.
- Menstruación.

PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO

- Masaje vertebral.

- Lumbalgia.
- Ciática.
- Dorsalgia.
- Cervicalgia.
- Masaje del diafragma.
- Trastornos circulatorios.

TEORÍA DEL MASAJE DEPORTIVO

- Concepto de Masaje deportivo.
- Masaje de calentamiento o precompetición.
- Masaje a lo largo de la competición.
- Masaje en el descanso de la competición.
- Masaje al término de la competición o masaje de restauración.
- Masaje de entrenamiento o intersemana.
- Masaje de acondicionamiento o psicosensores.
- Contraindicaciones del masaje deportivo.
- Fricción transversa profunda.
- Lesiones típicas del deporte.
- Traumatismo agudo.
- Sobrecarga.
- Entesitis.
- Tendinitis y tendinosis.
- Periartropatía.
- Periostitis y fracturas de sobrecarga.
- Dolor muscular tardío.
- Causas de la lesión deportiva.
- Clasificación y descripción de los diferentes tipos de lesiones óseas.
- Periostitis y hematomas subperiósticos.
- Fisuras y fracturas óseas.
- Lesiones sobre el cartílago de crecimiento
- Clasificación y descripción de los diferentes tipos de lesiones musculares.
- Contractura.
- Rotura fibrilar.
- Rotura parcial.
- Rotura total.
- Pseudo quiste hemático.

- Miositis osificante postraumática.
- Miofibrosis.
- Atrofia.
- Clasificación y descripción de los diferentes tipos de lesiones de tendones y aponeurosis.
- Tendinitis.
- Tenosinovitis.
- Roturas parciales.
- Roturas totales.
- Luxaciones tendinosas.
- Tendinosis y metaplasia.
- Tendinopatías de inserción o entesitis.
- Elongación.
- Hernias musculares.
- Clasificación y descripción de los diferentes tipos de lesiones de las articulaciones.
- Sinovial.
- Clasificación y descripción de los diferentes tipos de lesiones de los ligamentos.
- Lesión de grado I o esguince.
- Lesión de grado II o rotura parcial.
- Lesión de grado III o rotura total.
- Lesión de grado IV o luxación.
- Elongaciones.
- Calcificaciones.
- Clasificación y descripción de los diferentes tipos de lesiones de los meniscos.
- Roturas meniscales o lesiones del núcleo.
- Clasificación y descripción de los diferentes tipos de lesiones de las bolsas sinoviales:
 - » Agudas traumáticas.
 - » Crónica no traumática, como consecuencia de una fricción funcional excesiva.
- Materiales y entorno.

PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO

- Masaje de activación del miembro inferior en prono.
- Masaje de activación del miembro inferior en supino.
- Masaje de activación de hombros y brazos – Sentado.
- Masaje de activación de brazos en supino.

- Masaje de activación de espalda en prono.
- Masaje de restauración de miembro inferior en prono y supino.
- Masaje de restauración de espalda en prono.
- Masaje de mantenimiento del miembro inferior en prono.

INICIO

- Cuando el alumno desea y formaliza la inscripción.

FINALIZACIÓN

- El alumno dispone de todo el tiempo que necesite, adecuando su dedicación a su agenda y situación personal.

HORARIOS

- Flexibilidad de horario absoluta.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 200 €.
- » Pago al contado - descuento de 60 €: 140 €.
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
2 abonos de 100 €. (100€ al inicio del curso y 100€ cuando se llega a su mitad)

DURACIÓN

- 100 h.