

Ficha Medicina tradicional china

DESCRIPCIÓN

Esta formación permite el estudio de la Medicina tradicional china [por módulos independientes](#), para que puedas decidir en todo momento, el ritmo, el nivel de adquisición de conocimientos y la aplicación práctica de cada área.

Aprenderás a utilizar las diferentes [herramientas](#) que utiliza esta disciplina milenaria:

- Acupuntura.
- Moxibustión.
- Dietoterapia.
- Materia Médica.
- Masaje tuina.
- Qi Gong.

Objetivos

- Conocer las bases de esta Medicina para entender el cuerpo, nuestros ciclos y las causas de los trastornos mentales, emocionales y físicos
- Estudiar y analizar el recorrido de los Meridianos, la localización precisa de los puntos de acupuntura y sus características terapéuticas.

[Prácticas formativas](#) de:

- Acupuntura.
- Moxibustión.
- Técnicas más avanzadas en el tratamiento del dolor.
- Técnicas modernas como la Craneoacupuntura, Electroacupuntura y Auriculoterapia.

Pedagogía

Gracias al trabajo previo del material de seminario a través del aula virtual, el tiempo de la clase presencial está reservado para:

- Practicar y solucionar dudas.
- Localizar puntos.
- Punción.
- Moxa.
- Ventosas.
- Akebane
- Auriculoterapia básica.

Por ello, de cada 5 horas presenciales 4 horas son de práctica.

Además de ese enfoque práctico, el alumno disfruta de acceso al **material didáctico inédito multimedia propio** de la escuela: material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, (adaptado para el aprendizaje sin conocimientos previos), así como videos tutoriales de alta calidad.

Otra pieza clave de garantía para el alumno es [el sistema de evaluación](#).

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos...; cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Las [principales herramientas de evaluación](#) son:

- Autoevaluaciones.
- Pruebas de evaluación continua.
- Práctica de los protocolos, donde cada alumno se pone en situación real como profesional de la Medicina tradicional china.
- Prueba final teórica y práctica.

Y como [garantía final](#), el alumno dispone de forma gratuita de todas las convocatorias que necesite para asegurar su aprendizaje y conseguir sus metas.

CONTENIDOS

NIVEL I

1. Teoría del Yin y el Yang

- Aplicación a los ciclos naturales y el cuerpo humano.

2. Sustancias Fundamentales

- Cómo se producen, qué función tienen y con qué órganos se relacionan principalmente.
 - » El Jing.
 - » El Qi.
 - » La Xue (Sangre).

3. Teoría de los 5 elementos (también conocida por 5 movimientos o 5 fases)

- Naturaleza de cada uno de los cinco elementos:
 - » Elemento Madera: El Hígado y la Vesícula biliar.
 - » Elemento Agua: El Riñón y la Vejiga.
 - » Elemento Fuego: El Corazón, Intestino delgado, Pericardio y Triple recalentador.
 - » Elemento Tierra: El Bazo y el Estómago.
 - » Elemento Metal: El Pulmón y el Intestino grueso.
- Relaciones de los 5 elementos con:
 - » Las cinco estaciones.
 - » Los cinco sabores.
 - » Las cinco emociones.
 - » Los cinco órganos de los sentidos.
 - » Los cinco órganos y cinco entrañas del cuerpo y su relación con las estructuras del cuerpo.
 - » El Wu Xing: ciclo de generación (sheng) y ciclo de control (ke).
- Teoría Zang-Fu de órganos y entrañas.
 - » Funciones principales de los órganos y entrañas.
 - » Relaciones entre órganos y entrañas.
 - » Entrañas curiosas: útero, cerebro, médula, huesos, vasos sanguíneos y vesícula biliar.

4. Salud y enfermedad

- Cómo mantener la salud: equilibrio Wu Xing.
- Aparición de la enfermedad: desequilibrio Wu Xing.
- Factores que producen la enfermedad: climas, 7 pasiones, constitución, dieta...
- Sintomatología y síndromes de los 5 órganos.

5. Métodos de diagnóstico

- Observación: rostro, Shen, constitución, lengua.
- Olfación.
- Audición.
- Interrogatorio.
- Palpación: pulso radial.
- Los ocho principios para identificar la etiología de la enfermedad.

6. Tratamiento y regulación de la enfermedad

- La Raíz y la Rama.
- Tonificar, dispersar y regular.
- Causas de dolor en Medicina China: el Síndrome Bi.
- Alteraciones del Shen y sus principales causas: ansiedad, insomnio, depresión.

7. Teoría de meridianos

- Recorrido de los 12 Meridianos Principales.
- Recorrido de Ren Mai y Du Mai.
- Niveles energéticos.

8. Puntos de acupuntura

- Los 5 puntos Shu Antiguos.
- Puntos principales para:
 - » Actuar sobre el Qi, la sangre y los líquidos.
 - » Calmar la mente.
 - » Tratar el dolor: punto único para dolores agudos.
- Combinaciones de puntos para tratamientos específicos:
 - » Nutrir el Ying.
 - » Fortalecer el Yang.
 - » El Qui y la sangre: movilizar, tonificar, dispersar.
 - » Eliminar factores patógenos internos y externos.

9. Otras técnicas

- Moxibustión.
- Ventosas.
- Sangrías.
- Auriculoterapia.
- Aguja intradermal – Akebane.
- Martillo de 7 puntas.

FECHAS Y HORARIOS

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 5 fines de semana (1/mes):
sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 675 €
- » Pago al contado - descuento de 75 €: 600 €
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
5 abonos de 120 € y un abono de 75 €

DURACIÓN

- 96 h. (36 online y 60 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO

NIVEL II

Materias nuevas

- Craneopuntura.
- Electropuntura.

Pasamos a una interesante etapa en la que se muestra cómo combinar las diferentes herramientas aprendidas hasta el momento, para el mejor éxito de los tratamientos-

Principales bloques terapéuticos

- Alimentación.
- Hierbas medicinales
- Otras sustancias curativas.

1. Tratamientos de Acupuntura

- Dolor II: Meridianos tendinomusculares. Punto único para dolores agudos.

- Electroacupuntura.
- Craneoacupuntura.
- Puntos extraordinarios.
- Puntos específicos para dirigir el tratamiento a una zona concreta.
- Según el dolor o patología, combinación de las distintas herramientas terapéuticas.
 - » Acupuntura.
 - » Auriculoterapia.
 - » Moxibustión.
 - » Martillo de siete puntas.
 - » Ventosas.
 - » Sangrías.

2. Dietoterapia energética

- El sistema digestivo. Visión de la MTC.
- 5 sabores: funciones y aplicaciones para regular los órganos.
- Naturaleza, sabor y tropismo de los alimentos.
- Clasificación de los alimentos y propiedades según la MTC.
- Alimentos principales para nutrir el Ying.
- Alimentos principales que tonifican el Qi y nutren la Sangre.
- Alimentos principales que movilizan el Qui y la Sangre.
- Los crudos según la MTC.
- Tipos de cocción y sus propiedades terapéuticas.
- Obesidad: enfoque de la MTC.
- Casos clínicos y dietas recomendadas.

3. Materia Médica China

- Introducción y definición.
- Reglas terapéuticas e indicaciones.
- Tipos de preparado.
 - » Decocción.
 - » Píldoras.
 - » Comprimidos.
 - » Jarabes.
 - » Linimentos.
 - » Vinos medicinales.
- Posología de las sustancias medicinales.
- Contraindicaciones y precauciones.
- Propiedades medicinales de la materia médica: naturaleza, sabor, dirección y tropismo.
- Clasificación de sustancias según sus propiedades.

- » Sustancias que refrescan y eliminan el calor.
- » Sustancias que calientan y eliminan el frío.
- » Sustancias que liberan la superficie.
- » Sustancias que eliminan el viento-humedad.
- » Sustancias que transforman la humedad.
- » Sustancias que regulan el Qi.
- » Sustancias que eliminan estancamiento de alimentos.
- Alimentos principales que tonifican el Yang.
 - » Sustancias que eliminan estancamiento de alimentos.
 - » Sustancias que favorecen la micción y absorben la humedad.
 - » Sustancias purgantes.
 - » Sustancias que eliminan parásitos.
 - » Sustancias que regulan la sangre: hemostáticas, que activan la circulación.
 - » Sustancias para el sistema respiratorio: tos y asma.
 - » Sustancias que calman la mente.
 - » Sustancias que calman el Hígado y el Viento interno.
 - » Sustancias que tonifican: Qi, Sangre, Yin, Yang.
 - » Sustancias astringentes.

4. Combinación de materia médica

- Principios de combinación.
- Metodología de elaboración de las combinaciones: jerarquía y papel de los diferentes ingredientes.
- Clasificación de las fórmulas.
- Fórmulas que tratan las energías perversas internas y externas: viento, calor, frío, sequedad, humedad.
- Fórmulas con acción sobre la sangre: movilizan xue, hemostáticas.
- Fórmulas que tratan el She.
- Fórmulas en ginecología.
- Precauciones y contraindicaciones.

FECHAS Y HORARIOS

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 5 fines de semana (1/mes):
sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 675 €
- » Pago al contado - descuento de 75 €: 600 €
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
5 abonos de 120 € y un abono de 75 €

DURACIÓN

- 96 h. (36 online y 60 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO

NIVEL III

El Nivel I de la formación estuvo dedicado a la creación de una buena base de comprensión de la MTC, por medio del aprendizaje de la Filosofía, las técnicas diagnósticas y la Acupuntura.

El Nivel II estuvo dedicado principalmente a la Alimentación y a la Farmacopea.

Materias nuevas

- Tuina.

En el Nivel 3 ahora presentamos el conocimiento del masaje y la terapia manual dentro de la MTC, denominado Tuina.

Materias troncales

- Terapéutica.

Este módulo de formación se centra en la terapéutica, abordándose en ella las patologías frecuentes que se ven en las consultas.

Casos reales

Se finaliza con clínica sobre casos reales.

Entre todos se practica lo aprendido a lo largo de los tres niveles, pudiéndose comprobar la enorme eficacia de la MTC, tanto en sus medios de evaluación como en sus herramientas de tratamiento.

1. Masaje Tuina

- Propiedades y acciones del masaje Tuina.
- Métodos terapéuticos principales.
 - » Calentar.
 - » Drenar.
 - » Tonificar.
 - » Purgar.
 - » Promover sudor.
 - » Regular.
 - » Eliminar.
 - » Dispersar.
- Movimientos y manipulaciones de Tuina.
 - » Oscilación.
 - » Fricción.
 - » Vibración.
 - » Presión.
 - » Percusión.
- Profundidad del masaje según el síndrome.
- Rutinas aparato locomotor.
 - » Cuello (cervical).
 - » Espalda: superior, dorsal, lumbar.
 - » Extremidad superior.
 - » Extremidad inferior.
- Rutinas para otras patologías.
 - » Insomnio.
 - » Cefalea.
 - » Trastornos digestivos.
 - » Trastornos respiratorios.
 - » Cansancio.
 - » Depresión.

2. Tratamiento integrado

Esta asignatura recoge todo lo aprendido en los anteriores niveles y lo aplica al tratamiento clínico de cualquier patología teniendo en cuenta la raíz (síndrome o causa) y la rama (sintomatología actual)

- Respiratorio.
 - » Asma.
 - » Tos.
 - » Resfriado.
 - » Rinitis.
 - » Sinusitis.

- » Cardiovascular.
- » Hipertensión.
- » Hipotensión.
- » Arritmia.
- Digestivo.
 - » Gastritis.
 - » Colecistitis.
 - » Estreñimiento.
 - » Diarrea.
 - » Hemorroides.
- Músculo esquelético.
 - » Artritis reumatoide.
 - » Fibromialgia.
 - » Artrosis.
- Ginecología.
 - » Trastornos menstruales.
 - » Menopausia.
 - » Esterilidad.
 - » Aborto recurrente.
- Endocrino.
 - » Obesidad.
 - » Hipertiroidismo.
 - » Diabetes.
- Órganos de los sentidos.
 - » Conjuntivitis.
 - » Orzuelos.
 - » Acúfenos.
 - » Vértigos.
- Sistema nervioso.
 - » Depresión.
 - » Insomnio.
 - » Ansiedad.
 - » Cefalea.
 - » Herpes.
 - » Adicciones.

3. Casos clínicos y prácticas

- Casos clínicos en técnicas de diagnóstico.
 - » Entrevista.
 - » Observación de la lengua.

- » Toma del pulso.
- Enfoque terapéutico.
- Tratamientos de acupuntura y moxibustión.
- Tratamiento con Tuina.
- Recomendaciones dietéticas.
- Prescripción de materia médica china.

FECHAS Y HORARIOS

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 5 fines de semana (1/mes):
sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 675 €
- » Pago al contado - descuento de 75 €: 600 €
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
5 abonos de 120 € y un abono de 75 €

DURACIÓN

- 96 h. (36 online y 60 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO

Queda así completado este amplio ciclo formativo en tres módulos, cuya finalidad ha sido formar profesionales con el máximo de calidad técnica y humana.