

Masaje tailandés

DESCRIPCIÓN

El Masaje tradicional tailandés ayuda a restablecer la energía vital y a reequilibrar los aspectos físicos, mentales y emocionales de cada persona.

Se realiza **aplicando presión** en todo el cuerpo de quien lo recibe, con todo el cuerpo del masajista:

- Punta de los dedos.
- Palma de las manos.
- Codo.
- Puño.
- Antebrazo.
- Rodilla.
- Pies.
- ... Todo para otorgar la fuerza adecuada.

Beneficios

- Recuperación de la flexibilidad y logro de una relajación profunda, gracias a los estiramientos pasivos.
- Estimulación física y emocional, fruto del trabajo de la respiración consciente.
- Mejoría de los sistemas nervioso, respiratorio, circulatorio, digestivo e inmunológico.
- Disminución del estrés.
- Relajación de las zonas de tensión del cuerpo.
- Elevación del nivel de energía.
- Mejoría de la digestión.
- Alivio del insomnio.
- Liberación de bloqueos físicos y energéticos.
- Armonización de la relación psicosomática.

Nuestra formación de Masaje tailandés tiene [dos partes](#) diferentes bien definidas:

- Por un lado se trabajan las líneas energéticas Sen, con técnicas de acupresión parecidas al Shiatsu y Tuina (todos estos estilos tienen su origen en la India).
- Por otro lado están los estiramientos, que provienen del Yoga, que se aplican de forma pasiva.

Estas dos partes se aprenden al mismo tiempo, y están mezcladas durante todo el curso.

Además de un enfoque eminentemente práctico, el alumno disfruta del acceso al **material didáctico inédito multimedia propio** de la escuela: material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, (adaptado para el aprendizaje sin conocimientos previos), así como videos tutoriales de alta calidad.

De vital importancia para el aprendizaje del alumno es [el sistema de evaluación](#).

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos...; cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Las [principales herramientas de evaluación](#) son:

- Autoevaluaciones.
- Pruebas de evaluación continua.
- Práctica de los protocolos, donde cada alumno se pone en situación real como terapeuta.
- Prueba final teórica y práctica.

Y como [garantía final](#), el alumno dispone de forma gratuita de todas las convocatorias que necesite para asegurar su aprendizaje y conseguir sus metas.

CONTENIDOS

[1. Historia del masaje tradicional tailandés.](#)

2. Reglas del masajista thai.

3. Normas generales para practicar el masaje.

- Primera sesión.

4. Masaje y respiración.

5. Líneas de energía.

- Herramientas para trabajar las líneas:
 - » Pulgares.
 - » Antebrazo.
 - » Codo.
 - » Rodilla.
 - » Pie.
 - » Palmas de las manos.
 - » Cacheteo tailandés.
- Líneas en las piernas.
- Líneas en la espalda.
- Líneas y puntos en los glúteos.
- Líneas en la escapula.
- Líneas en los trapecios.
- Líneas en las costillas.
- Líneas en los brazos y manos.
- Líneas en la cara.

6. 80 figuras básicas:

- Pies, líneas y estiramientos.
- Piernas y muslos, líneas y estiramientos.
- Abdomen, masaje en puntos energéticos.
- Escápula, espalda y piernas, parte posterior, líneas y estiramientos.
- Espalda en posición prona, líneas y estiramientos.
- Posición sentada, cabeza, nuca y espalda, líneas y estiramientos.
- Estiramientos generales.
- Brazos, antebrazos y manos, líneas y movilizaciones.
- Cara, puntos y líneas.
- Maniobras finales de relajación, respiración y equilibrio de energías.
- Puntos de acupresión en las manos.
- Puntos de acupresión en la cara.

- Las 10 sen, las líneas principales de energía en el cuerpo.
- Masaje general y masaje terapéutico, tratamientos concretos.
- Masaje de 1 hora, masaje de 2 horas.

FECHAS Y HORARIOS

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » Fines de semana (1/mes):
sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 785 €.
- » Pago al contado - descuento de 65 €: 720 €.
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
6 abonos de 120 € y un abono de 65 €.

DURACIÓN

- 150 h. (78 online y 72 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO