

Ficha Masaje con piedras

DESCRIPCIÓN

Los masajes con piedras calientes y frías combaten el dolor, relajan y ayudan a recuperar el sueño, además de revitalizar, iluminar y oxigenar la piel.

Las piedras llegan desde China, Japón, Arizona y Hawai, entre otros lugares, y su calor y poder magnético combinados con un masaje te revitalizan, te llenan de energía y oxigenan la piel de todo el cuerpo.

Utilización en la historia:

- La dinastía china Shang ya usaba piedras con fines terapéuticos
- Los romanos, tras un baño caliente, se tumbaban sobre mármol frío para disminuir los dolores y relajarse.
- Las indias de América se colocaban piedras calientes sobre el vientre para aliviar dolores menstruales
- Los monjes japoneses favorecían con esta misma técnica el ayuno.

Acción de las piedras basálticas y las piedras volcánicas

- Las piedras basálticas son rocas volcánicas oscuras y densas.
 - ◇ Cuanto más oscuras son, como la lava de Hawai,
 - Mayor es su contenido de hierro,
 - Más tiempo retienen el calor,
 - Mayor es su poder magnético y por lo tanto sus bondades, entre las que destaca la dilatación de los vasos sanguíneos y linfáticos.
- Las piedras volcánicas transmiten al organismo energía y calor:
 - Se relaja el cuerpo.
 - Se elimina la tensión.
 - Fuye la energía.
 - Se ilumina y se oxigena la piel.

En las [clases prácticas](#), el alumno y el profesor están centrados principalmente en la aplicación de las piedras para potenciar los beneficios del masaje.

Para asegurar el aprendizaje práctico de la materia, 4 de cada

5 horas de clases presenciales son de práctica, aplicando y experimentando los resultados, en otros compañeros y en uno mismo.

Además de ese enfoque práctico, el alumno disfruta de acceso al **material didáctico multimedia propio** de la escuela: material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, (adaptado para el aprendizaje sin conocimientos previos), así como videos tutoriales de alta calidad.

Otra pieza clave de garantía para el alumno es [el sistema de evaluación](#).

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos...; cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Las [principales herramientas de evaluación](#) son:

- Autoevaluaciones.
- Pruebas de evaluación continua, teóricas y prácticas.
- Prueba final teórica y práctica.

Y como [garantía final](#), el alumno dispone de forma gratuita de todas las convocatorias que necesite para asegurar su aprendizaje y conseguir sus metas.

CONTENIDOS

1. Iniciación al masaje con piedras volcánicas

- Introducción.
- Historia.
- Precaución en la utilización de las piedras.
- Periodicidad y duración de las sesiones.
- Principios de una nueva dimensión sensorial de masaje.
- Preparación del calentador y de las piedras.
- Limpieza de las piedras tras su aplicación.
- Acondicionamiento de la cabina de tratamiento.

2. Efectos fisiológicos del masaje con piedras calientes.

- Efectos del calor a corto plazo.
- Efectos del calor a largo plazo.
- Contraindicaciones.

3. Efectos fisiológicos del masaje con piedras frías.

- Efectos del frío a corto plazo.
- Efectos del frío a largo plazo.
- Contraindicaciones.

4. Efectos fisiológicos del masaje con piedras volcánicas.

- Sistema circulatorio.
- Sistema respiratorio.
- Sistema nervioso.
- Aparato digestivo.
- Aparato urinario.
- Nivel celular.
- Nivel muscular.
- Nivel energético.
- Nivel inmunológico.
- Piel.

5. Protocolo de masaje con piedras.

- Masaje de piernas.
- Masaje de pies.
- Masaje de espalda.
- Masaje en región abdominal, escote y cuello.
- Masaje de brazos.
- Masaje de cara.

6. Modelaje con las piedras marinas frías.

- En piernas.
- En brazos.

7. Imposición de las piedras.

- Piernas.
- Pies.
- Espalda.
- Región abdominal, escote y cuello.

- .Brazos.
- .Cara.

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 15 h.
- » 1 tarde a la semana: de 15 a 21 h.
- » 1 fines de semana (1 al mes):
Sábados, de 15 a 21 h. y domingos de 9 a 15 h.

PRECIO Y FORMA DE PAGO

- » 120 €.
- » Pago único.

DURACIÓN

- 50 h. (38 online y 12 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO