

Ficha Masaje ayurveda

DESCRIPCIÓN

Ayurveda es el sistema de curación más antiguo que existe en el mundo y el primer sistema holístico que integra el cuerpo, la mente y el espíritu. Es un antiquísimo arte de curar, que se practica en India desde hace milenios.

El sistema de salud Ayurveda enseña a cada individuo un estilo de vida propicio para mantener la armonía y felicidad según el tipo de constitución que tenga, ofreciéndole lo más adecuado para él en cuanto a:

- Alimentación.
- Actividad física.
- Rutinas cotidianas.
- Ejercicios espirituales.

Para esto, primero hace una valoración de la constitución de la persona y, según a la cual pertenezca, se le hace una serie de recomendaciones para mantener la salud, o los tratamientos adecuados en el caso de que exista enfermedad.

Masaje ayurveda

El Ayurveda ha utilizado el masaje como una parte fundamental y básica para el mantenimiento y la recuperación de la salud.

Existen distintos tipos de masaje ayurvédico ya que la elección del método se basa en la constitución y el desequilibrio del individuo.

Y es que, además de elegir el aceite apropiado, el Ayurveda recomienda distintas formas de masaje para diferentes personas.

El Marmamasaje

Es siempre terapéutico y actúa en varios planos:

- **En el plano físico:** activa la circulación sanguínea, activa el sistema linfático y elimina toxinas, alivia dolores de cabeza, dolores musculares, ansiedad, debilidad, irritabilidad y es un método poderoso para promover el sueño sin necesidad de medicamentos.

Se trabaja con aceites calientes y es muy favorable para la piel.

- **En el plano psíquico:** Por medio del tacto, el masaje actúa sobre

el sistema nervioso y sobre el sistema hormonal, la melatonina y serotonina. La mayoría de las personas que reciben el masaje, entran en un estado de gran relajación y bienestar, parecido al estado de meditación.

También estamos más conscientes de nuestro cuerpo, espíritu y alma.

En las [clases prácticas](#), el alumno y el profesor están centrados principalmente en la realización de las técnicas y protocolos del masaje ayurveda, hasta que las manos del alumno lo realizan con soltura y profesionalidad.

Para asegurar el aprendizaje práctico de la materia, 4 de cada 5 horas de clases presenciales son de práctica, aplicando y experimentando los resultados, en otros compañeros y en uno mismo.

Además de ese enfoque práctico, el alumno disfruta de acceso al **material didáctico multimedia propio** de la escuela (adaptado para el aprendizaje sin conocimientos previos).

Una pieza clave para asegurar la excelencia del aprendizaje es [el sistema de evaluación](#).

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos...; cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Las [principales herramientas de evaluación](#) son:

- Autoevaluaciones.
- Pruebas de evaluación continua, teóricas y prácticas.
- Prueba final teórica y práctica.

Y como [garantía final](#), el alumno dispone de forma gratuita de todas las convocatorias que necesite para asegurar su aprendizaje y conseguir sus metas.

CONTENIDOS

La terapia del masaje es el auténtico corazón del sistema de curas Ayurveda.

Los movimientos de cada masaje han sido transmitidos de generación

en generación y guardados como un tesoro entre las familias dedicadas durante milenios a la medicina ayurvédica.

Actualmente, en un afán por expandir su conocimiento, estas familias están abriendo sus conocimientos a Occidente, que ahora te ofrecemos en este curso:

Tema 1

- Introducción al Ayurveda.
- Antecedentes históricos y espirituales.
- Los 24 principios cósmicos, o los 24 Tanmatras.
- Demostración de Marmamasaje.
- Práctica: cara, cabeza, hombros, brazos.

Tema 2

- Los tres Gunas o Atributos principales.
- Karma, causa y efecto.
- Práctica: parte anterior.

Tema 3

- Los humores biológicos o los Doshas.
- Práctica: parte derecha.

Tema 4

- Los siete tejidos o Sapta Dhatu.
- Práctica: parte posterior.

Tema 5

- Chakras y Puntos Marma.
- Práctica: parte izquierda y cara.

Tema 6

- Práctica de todas las secuencias.
- Examen.

FECHAS Y HORARIOS

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 5 fines de semana (1 al mes):
Sábados, de 15 a 21 h. y domingos de 9 a 15 h.

PRECIO Y FORMA DE PAGO

- » 595 €.
- » Pago al contado 350 € - descuento de 45 €.
- » Pago fraccionado - 0 % de comisión:
5 abonos de 110 € y 1 abono de 45 €.

DURACIÓN

- 100 h. (40 online y 60 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO