

Liberación miofascial

DESCRIPCIÓN

La fascia es el tejido conjuntivo que envuelve:

- Los músculos.
- Los huesos.
- Las articulaciones.
- Las vísceras.
- Las estructuras vasculares y neurológicas.

En otras [funciones](#) la fascia:

- Protege y cohesiona al cuerpo, compartimentando cada estructura a la vez que lo mantiene en comunicación permanente, al formar un inmenso tejido continuo.

A.T. Still, el fundador de la Osteopatía, dijo que "La fascia es el lugar donde debe buscarse la enfermedad y es el lugar que debería ser estudiado y donde debería aplicarse el tratamiento de la enfermedad".

A partir de él, muchos osteópatas, así como investigadores de otras disciplinas, profundizaron en el estudio de la fascia y su relación con los músculos, produciéndose diferentes enfoques de trabajo en los que se sigue avanzando día tras día.

[La liberación miofascial](#) es uno de estos métodos, que posee un concepto, evaluación y tratamiento propios para las disfunciones del sistema miofascial, a los que se ve como responsables de una parte de los dolores y dificultades de movilidad.

Lo que vas a aprender

En esta formación aprenderás a actuar sobre toda la continuidad miofascial de una manera metódica y ordenada.

El [objetivo](#) de la formación es :

- Enseñar a restablecer la armonía y el equilibrio de los segmentos vertebrales y periféricos, mediante la recuperación de la extensibilidad perdida de los grupos musculares hipertónicos.
- Comprender la naturaleza y la importancia de las fascias y del

principio de tensegridad aplicado al tejido blando.

- Aumentar la habilidad de los técnicos manuales (osteópatas, masajistas, acupuntores...) en la aplicación de sus técnicas manuales.
- Comprender los patrones del movimiento para ayudar en la mejora del rendimiento deportivo.
- Entender las líneas miofasciales, funciones y funcionamiento.
- Identificar patrones posturales bajo el análisis de las líneas miofasciales como eje de mejora deportiva o postural.
- Trazar una estrategia de intervención específica para cada cliente.

Metodología miofascial

- Teoría de los meridianos miofasciales detallada.
- Interpretación de la observación visual o lectura corporal del cliente.
- Determinación de tejidos implicados y líneas miofasciales que están en bloqueo corto o en bloqueo largo.
- Estrategia de trabajo por zonas corporales para su integración con otras técnicas manuales o por líneas miofasciales.
- Intervención en las zonas de bloqueo corto para liberar después las que están en bloqueo largo.
- Liberación de todas las capas miofasciales.
- Alineamiento corporal del cliente.

Además de ese enfoque práctico, el alumno disfruta de acceso al **material didáctico inédito multimedia propio** de la escuela: material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, (adaptado para el aprendizaje sin conocimientos previos), así como videos tutoriales de alta calidad.

Otra pieza clave de garantía para aprendizaje del alumno es [el sistema de evaluación](#).

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando

la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos...; cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Las **principales herramientas de evaluación** son:

- Autoevaluaciones.
- Pruebas de evaluación continua.
- Práctica de los protocolos, donde cada alumno se pone en situación real como terapeuta.
- Prueba final teórica y práctica.

Y como **garantía final**, el alumno dispone de forma gratuita de todas las convocatorias que necesite para asegurar su aprendizaje y conseguir sus metas.

CONTENIDOS

1. Generalidades.

- Introducción.
 - * Estructura y función.
- Fascia.
 - » Componentes.
 - » Funciones.
 - » Red miofascial.
 - » Equilibrio estructural y funcional.
- Trabajo miofascial.
 - » Protocolo de trabajo.
 - » Técnica.
 - * Sensibilidad.
 - * Técnicas.
 - * Movilización y estiramiento.
 - * Sesión.
- Análisis visual.
 - » Importancia.
 - » Elementos.
 - * Postura.
 - * Inclinación, desplazamiento, flexión o rotación.
 - * Tejidos implicados.

* Patrones.

- Líneas y zonas.
 - » Concepción por zonas.
 - » Concepción por líneas.
 - » Línea anterior superficial.
 - » Línea posterior superficial.
 - » Líneas laterales.
 - » Línea espiral.
 - » Líneas de los miembros superiores.
 - » Líneas funcionales.
 - » Línea anterior profunda.

2. Miembro inferior.

- Repaso anatómico.
- Análisis de la zona.
- Técnicas de liberación miofascial.

3. Pelvis.

- Repaso anatómico.
- Análisis visual de la zona.
- Técnicas de liberación miofascial.

4. Espalda y cuello.

- Repaso anatómico.
- Análisis de la zona.
- Técnicas de liberación miofascial.

5. Miembros superior.

- Repaso anatómico.
- Análisis visual de la zona.
- Técnicas de liberación miofascial.

6. Tórax y respiración.

- Repaso anatómico.
- Análisis visual de la zona.
- Técnicas de liberación miofascial.

FECHAS Y HORARIOS

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.

- » Fines de semana (1/mes):
sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 745 €.
- » Pago al contado - descuento de 145 €: 600 €.
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
5 abonos de 130 € y un abono de 95 €.

DURACIÓN

- 100 h. (40 online y 60 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO

