

Formación Terapéutica por las cadenas miofasciales

DESCRIPCIÓN

Algo que descubren los masajistas y osteópatas es que sus clientes, a menudo, sufren una recaída tras otra en sus lesiones o problemas.

Es frustrante volver a ver a algunos pacientes al cabo de un tiempo, que vuelven a nuestra consulta para contarnos que estuvieron bien durante una temporada, pero luego volvieron a empeorar.

Muchos de estos casos se corresponden con personas que adolecen de una importante falta de elasticidad en sus tejidos blandos, bien por su constitución, por su trabajo o por su edad.

Las técnicas de estiramiento deportivo se muestran a menudo lentas o insuficientes para estos casos tan cronificados.

Buscando la manera de mejorar esa deficiencia, Françoise Mézières descubrió este método con las cadenas miofasciales que ofrece una alta eficacia preventiva y terapéutica, fruto de su [concepción globalista](#).

La terapéutica por las cadenas miofasciales es una profesión en si misma, y también un complemento ideal para masajistas y osteópatas.

El contenido de nuestro curso de Terapéutica por las cadenas miofasciales, se apoya en bases científicas, tanto anatómicas como biomecánicas.

El [objetivo](#) de la formación es enseñar a restablecer la armonía y el equilibrio de los segmentos vertebrales y periféricos, mediante la recuperación de la extensibilidad perdida de los grupos musculares hipertónicos.

El pilar del desarrollo pedagógico de la Terapéutica de las cadenas miofasciales es el [análisis del Método Mézières](#) de los trastornos de la estática y sus consecuencias patológicas, todo ello encaminado a un [tratamiento de tipo postural global](#).

El trabajo es posible gracias al empleo de posturas particulares, principalmente en escuadra, adaptadas a cada situación.

Una vez liberado de las trabas que lo oprimían, el esqueleto puede recuperar la movilidad articular necesaria para la locomoción, los gestos, los movimientos de la vida cotidiana, de la práctica deportiva y de la actividad profesional.

En el curso se muestra la totalidad del trabajo con [las tres posturas de base de Mézières](#), más todas sus variantes propias y las añadidas posteriormente.

Se trata, pues, de un curso completo en si mismo, cuya aplicación práctica puede ser realizada al día siguiente de cada uno de los seminarios.

[La práctica, el elemento fundamental de las clases.](#)

El 90% de la horas presenciales se dedican a la práctica, pues es la forma única y segura en la que el alumno, tanto en el papel de terapeuta como de cliente, puede experimentar y aprender en profundidad el tratamiento con esta técnica.

Además de ese enfoque práctico, el alumno disfruta de acceso al **material didáctico inédito multimedia propio** de la escuela: material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, (adaptado para el aprendizaje sin conocimientos previos), así como videos tutoriales de alta calidad.

Otra pieza clave de garantía para el alumno es [el sistema de evaluación](#).

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos...; cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Las [principales herramientas de evaluación](#) son:

- Autoevaluaciones.
- Pruebas de evaluación continua.
- Práctica de los protocolos, donde cada alumno se pone en situación real como terapeuta de las cadenas miofasciales.
- Prueba final teórica y práctica.

Y como [garantía final](#), el alumno dispone de forma gratuita de todas las convocatorias que necesite para asegurar su aprendizaje y conseguir sus metas.

CONTENIDOS

1. Definición.

2. Sistema miofascial y personalidad.

3. Sistema miofascial, sexto sentido.

4. Sistema miofascial y globalidad corporal.

5. Repaso de la fisiología muscular.

- El tono muscular.
- La constitución.
- Leyes de la función muscular dinámica.
- Las diferentes modalidades de contracciones.
- Las acciones musculares.
- Vocaciones o funciones musculares.
- Nociones sobre músculos agonistas, antagonistas y sinergia muscular.

6. Las cadenas miofasciales.

- La evolución.
- La señora Mézières. Observaciones fundamentales.
- Las cadenas musculares.
- La lordosis.
 - » Noción de lordosis.
 - » Noción de cadenas articulares.
 - » Noción de cadenas lordóticas.
 - » La lordosis es móvil.
- Las compensaciones.
- Reflejos antálgicos a posteriori.
- Reflejos antálgicos a priori.
- Descripción de los bloques superiores.
- Descripción de los bloques inferiores.
- Descripción de las cadenas musculares.
 - » El acortamiento de las cadenas musculares.
 - » Causas y consecuencias.
- Rotación de la cintura escapular y pélvica.
- La marioneta.

7. Observaciones, principios y leyes que surgen.

- Algunos ejemplos.

8. Nuestra acción terapéutica.

- Objetivos del tratamiento.
- Los medios.
- Las indicaciones.

9. La práctica.

- Noción de terapia global.
- Observaciones del paciente.
 - » El morfoanálisis.
 - » Las diferentes fases del examen clínico.
- Las posiciones de trabajo.
 - » Posición acostado.
 - » Posición sentado.
 - » Posición de pie.
- Los test por puesta en tensión de las cadenas miofasciales.
- El trabajo de base en posiciones iniciales.

10. Conclusión.

FECHAS Y HORARIOS

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » Fines de semana (1/mes):
sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 745 €
- » Pago al contado - descuento de 145 €: 600 €
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
5 abonos de 130 € y un abono de 95 €.

DURACIÓN

- 100 h. (40 online y 60 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO

