

Ficha Aromaterapia

DESCRIPCIÓN

La Aromaterapia es una herramienta natural que utiliza aceites esenciales con finalidades terapéuticas.

Los aceites esenciales, muy concentrados y bioquímicamente definidos, son eficaces en numerosos dominios.

En este curso tenemos como objetivo:

- Conocer y profundizar en las bases de la aromaterapia.
- Conocer sus diferentes aplicaciones.
- Estudiar la aplicación de los aceites esenciales en el campo de la salud: insomnio, ansiedad, dolor, alteraciones digestivas, inmunológicas, menstruales...
- Estudiar la aplicación de los aceites esenciales en el campo de la belleza: celulitis, acné, sequedad de piel, estrías, arrugas, cicatrices, etc.
- Conocer el uso de aceites esenciales en el campo de la cosmética: jabones, champús, pastas dentales, perfumes y otros productos de belleza, así como velas, etc.
- Señalar las formas de aplicación posibles: aplicación, inhalación o ingestión de esencias.
- Establecer las circunstancias en las que los aceites esenciales no deben utilizarse.

Además, el alumno disfruta de acceso al **material didáctico multimedia propio**, que incide en el estudio profundo del cuerpo humano y su funcionamiento, como base de una aplicación profesional y responsable de la aromaterapia en sus diferentes usos.

Otra pieza clave de garantía para el alumno es [el sistema de evaluación](#).

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos...; cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Las [principales herramientas de evaluación](#) son:

- Autoevaluaciones.
- Pruebas de evaluación continua.
- Prueba final.

Y como [garantía final](#), el alumno dispone de forma gratuita de todas las convocatorias que necesite para asegurar su aprendizaje y conseguir sus metas.

CONTENIDOS

- Qué es la aromaterapia.
- Cómo se obtienen los aceites esenciales.
- Qué tipo de aceites esenciales hay.
- Cómo actúan los aceites esenciales en el organismo.
- Efectos terapéuticos de los aceites esenciales.
- Vocabulario de conceptos médicos.
- Índice terapéutico de aceites esenciales que se utilizan.
- Relación de conceptos de enfermedades.
- Clasificación de los aceites esenciales según sus propiedades terapéuticas.
- Aceites portadores.
- Usos cosméticos de los aceites esenciales.
- Usos psicológicos y mentales de los aceites esenciales.
- Los aceites esenciales y la sexualidad.
- Sinergias. Mezclas de aceites esenciales.
- Dosificación.
- Fangos, algas, arcillas y aromaterapia.
- Teoría de los 3 cuerpos.
- Masaje.

- Localización de los chakras.
- Aceites esenciales para equilibrar la energía de los chakras.
- Masaje de las zonas reflejas de los chakras.
- Conocer y profundizar en las bases de la aromaterapia científica.
- Aplicar los aceites esenciales como herramienta terapéutica eficaz y segura.
- Saber utilizarlos en función de cada patología.
- Conocer las diferentes vías de administración y posologías.
- Evitar posibles toxicidades.

FECHAS Y HORARIOS

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 3 fines de semana (1 al mes):
Sábados, de 15 a 21 h. y domingos de 9 a 15 h.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 395 €.
- » Pago al contado 360 € - descuento de 35 €.
- » Pago fraccionado - 0 % de comisión:
3 abonos de 120 € y 1 abono de 35 €.

DURACIÓN

- 70 h. (34 online y 36 presenciales).

PLAZAS DISPONIBLES

- 20.

DÓNDE

MES DE INICIO

