

Formación Profesional de Vendaje funcional

Plan de estudios según el modelo académico del [Centro de Estudios de la Salud](#), adscrito (con el código 5925) a la Fundación Estatal para la Formación y el Empleo (FUNDAE).

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

La metodología semipresencial utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la formación online, para facilitar la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos.

El **objetivo** de esta estrategia didáctica para el curso de Vendaje funcional es el mayor aprovechamiento de las clases presenciales prácticas, donde el alumno y el profesor están centrados principalmente en:

- Manejar correctamente los diferentes tipos de vendaje, para favorecer el reposo del segmento dañado pero permitirle la movilidad conveniente.
- Conocer los materiales y soluciones que existen en el mercado actual.
- Practicar los diferentes vendajes preventivos de lesiones, imprescindibles para los deportistas.

En el **campus online**, con tutorías ilimitadas, se imparte la formación teórica adicional necesaria (28 horas) para el aprovechamiento de las clases prácticas presenciales.

En las **clases presenciales** (12 horas) se practican los ejercicios que corresponden y complementan la teoría del campus virtual. De cada 5 horas presenciales 4 horas son de práctica.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno** dentro del grupo van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos... ;cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Además de las autoevaluaciones, las pruebas de evaluación continua, la práctica de los protocolos y técnicas específicas (donde cada alumno se pone en situación real como terapeuta con técnicas de vendaje funcional), y una prueba final teórica y práctica, son **las principales herramientas de evaluación** que aseguran la adquisición de conocimientos del alumno.

RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Material didáctico propio:** material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, adaptado para el aprendizaje de alumnos sin conocimientos previos.
- **Material didáctico multimedia propio.**
- **Campus virtual** con tecnología Moodle que permite compartir materiales propios de la escuela, del alumno, videoconferencias y tutorizar todo el proceso de aprendizaje, adjuntar material audiovisual y gestionar todos los recursos que el alumno necesita.
- **Clases presenciales** dedicadas a la práctica y la supervisión directa e individual por parte del profesor.
- **20 alumnos máximo** por grupo para garantizar la atención necesaria a cada estudiante.
- **Prácticas** de dos en dos, con la corrección y supervisión del profesor.
- **Flexibilidad de horario:** entre semana y/o fin de semana.
- Si el alumno se cambiara de ciudad de residencia, se le realizará el **traslado** de expediente académico a la delegación CES más cercana.
- **Tutorías ilimitadas**, teóricas y prácticas, a través de recursos multimedia.
- **Adaptaciones curriculares** según necesidades del alumnado.

PROGRAMACIÓN

TEORÍA

1. VENDAJE FUNCIONAL

- **Indicaciones.**

- Contraindicaciones.

2. TÉCNICAS

- Inmovilización o rígida.
- Contención o suave.
- Combinada o mixta.

3. MATERIALES PARA VENDAJE FUNCIONAL

4. COMODIDAD PARA LA REALIZACIÓN DE VENDAJES FUNCIONALES

PRÁCTICA

- Hallux valgus.
- Fisuras o fracturas del 5º dedo del pie.
- Síndrome de Morton, metatarsalgias, pie abierto.
 - ◇ Tratamiento y descarga en lesiones de las cabezas de los metatarsos.
- Fascitis plantar, espolón calcáneo.
 - ◇ Tratamiento y descargas de las lesiones en la planta del pie.
- Descarga y prevención en el tendón de Aquiles.
- Prevención y tratamiento en el tobillo (grados 1 y 2).
 - ◇ Técnica blanda.
 - ◇ Técnica mixta.
- Prevención de las lesiones del tobillo en el deporte.
 - ◇ Técnica mixta, uso deportivo.
 - ◇ Técnica habitual "taping".
- Periostitis tibial.
- Descarga y prevención "síndrome de la pedrada".
 - ◇ Rotura y descarga de gemelos.
- Tendinitis, rodilla de saltador.
 - ◇ Lesiones del tendón rotuliano.
- Osgood-Schlater.
 - ◇ Inserción tibial.
- Alineación de la rótula.
- Estabilizador de rodilla.
 - ◇ Ligamentos laterales.
 - ◇ Ligamentos cruzados.

- ◊ Menisopatías.
- Roturas fibrilares, contracturas musculares.
 - ◊ Descarga y tratamiento de las lesiones del cuádriceps.
 - ◊ Descarga y tratamiento de las lesiones de los isquiotibiales.
- Pubalgia.
- Contracturas de abductores.
- Tendinitis del recto del cuádriceps.
- Tratamiento y descarga de subluxaciones leves.
 - ◊ Esternoclaviculares.
 - ◊ Costoclaviculares.
 - ◊ Acromioclaviculares.
- Tendinitis de la porción larga del bíceps, supraespinoso y subescapular.
- Inhibición de extensión de codo.
- Epicondilitis.
- Epitrocleítis.
- Muñeca abierta.
- Inhibición de la flexión palmar.
- Inhibición de la extensión dorsal.
- Inhibición en flexión-extensión.
- Inhibición de la abducción o aducción del pulgar.
- Protección de los ligamentos laterales de los dedos.
- Articulaciones metacarpofalángicas.
- Articulaciones interfalángicas.
- Inhibición de la extensión o flexión de los dedos.

HORARIOS POSIBLES

- » 1 fin de semana intensivo.
- » Horario: sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.
- » Otros horarios: consultar.

PRECIO Y FORMA DE PAGO

- » Pago único de 145 €.