

# Formación Profesional de Resurgencia

---

Plan de estudios según el modelo académico del [Centro de Estudios de la Salud](#), adscrito (con el código 5925) a la Fundación Estatal para la Formación y el Empleo (FUNDAE).

## MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

La metodología semipresencial utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la formación online, para facilitar la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos.

El objetivo de esta estrategia didáctica para el curso de Resurgencia es el mayor aprovechamiento de las clases presenciales prácticas, donde el alumno y el profesor están centrados principalmente en:

- Comprobar y experimentar la capacidad relajante y regeneradora del cuerpo a través de las técnicas de Resurgencia, que aprovechan el mayoritario porcentaje de agua del organismo.
- Aprender técnicas manuales muy suaves, totalmente inocuas, que tienen la capacidad de producir un profundo efecto regenerador.
- Aplicar los principios y las técnicas de Resurgencia en los trabajos requeridos en balnearios y spas.
- Mejorar la capacidad manual y la sensibilidad.
- Incorporar de forma inmediata las técnicas de Resurgencia en el trabajo manual de cada alumno.
- Adaptar su aplicación profesional a las distintas áreas de trabajo: masaje, estética, balnearios, spas, entrenamiento deportivo, etc.

En el **campus online**, con tutorías ilimitadas, se imparte la formación teórica adicional necesaria (20 horas) para el aprovechamiento de las clases prácticas presenciales.

En las **clases presenciales** (50 horas) se practican los ejercicios que corresponden y complementan la teoría del campus virtual. De cada 5 horas presenciales 4 horas son de práctica.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante

todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos... cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Además de las autoevaluaciones, las pruebas de evaluación continua, la práctica de los protocolos y técnicas específicas (donde cada alumno se pone en situación real como terapeuta especializado en técnicas de Resurgencia), y una prueba final teórica y práctica, son **las principales herramientas de evaluación** que aseguran la adquisición de conocimientos del alumno.

## RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Material didáctico propio:** material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, adaptado para el aprendizaje de alumnos sin conocimientos previos.
- **Material didáctico multimedia propio.**
- **Campus virtual** con tecnología Moodle que permite compartir materiales propios de la escuela, del alumno, videoconferencias y tutorizar todo el proceso de aprendizaje, adjuntar material audiovisual y gestionar todos los recursos que el alumno necesita.
- **Clases presenciales** dedicadas a la práctica y la supervisión directa e individual por parte del profesor.
- **20 alumnos máximo** por grupo para garantizar la atención necesaria a cada estudiante.
- **Prácticas** de dos en dos, con la corrección y supervisión del profesor.
- **Flexibilidad de horario:** entre semana y/o fin de semana.
- Si el alumno se cambiara de ciudad de residencia, se le realizará el **traslado** de expediente académico a la delegación CES más cercana.
- **Tutorías ilimitadas**, teóricas y prácticas, a través de recursos multimedia.
- **Adaptaciones curriculares** según necesidades del alumnado.

## PROGRAMACIÓN

## **1. Técnicas CES nº 1 - Microestiramientos**

- Este conjunto de técnicas es de una gran eficacia para relajar progresivamente las tensiones de las cadenas miofasciales.
- Permiten percibir las "zonas frenadas", y liberarlas de las tensiones que actúan sobre ellas.
- Las descompresiones y el alivio articular que producen son buena prueba de ello. La impresión de elongación obtenida corresponde a la relajación neuromuscular, así como al estado de distensión excepcional que seguirá.
- Los micro estiramientos rítmicos son utilizados para efectuar un drenaje general regenerador.

## **2. Técnicas CES nº 2 – La cara y el cráneo**

- Son técnicas utilizadas desde siempre a lo largo de la historia.
- Su selección está determinada por sus importantes acciones sedativas.
- Están indicadas en particular para pacientes con estrés, quienes aprecian sus rápidos efectos de distensión y de relajación.
- Sus acciones sobre la circulación local ayudan mucho para el alivio de algunas cefaleas, y pueden actuar a distancia sobre las grandes funciones del organismo. Sensibilidad.

## **3. Técnicas CES nº 3 – Torácicas-abdominales**

- Este conjunto de técnicas actúa más localmente, sobre los "centros nerviosos reguladores" de la región torácico-abdominal.
- Las indicaciones son numerosas para todas las grandes funciones: respiratoria, digestiva, hemodinámica, etc.
- Como técnicas sedantes, sus efectos son muy apreciados por los clientes.

## **4. Técnicas CES nº 4 – Conexiones**

- Las técnicas de "conexión" son el resultado de la propia experiencia durante muchos años en el seno de CES.
- Este es el último grupo de técnicas que hemos puesto a punto, como una evolución y consecución lógica del trabajo con los otros tres grupos anteriores.
- Los resultados prácticos encontrados durante muchos

años de ejercicio profesional han sido muy satisfactorios y nos han abierto un campo muy amplio de combinaciones de trabajo durante las sesiones de tratamiento con Resurgencia.

### **HORARIOS POSIBLES**

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 4 fines de semana (1 al mes):  
sábado de 15 a 21 h. y domingo de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

### **PRECIO Y FORMAS DE PAGO**

- » 525 €.
- » Pago al contado - descuento de 45 €: 480 €.
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:  
4 abonos de 120 € y 1 abono de 45 €.



