

Formación Profesional de Reflexología podal

Plan de estudios según el modelo académico del [Centro de Estudios de la Salud](#), adscrito (con el código 5925) a la Fundación Estatal para la Formación y el Empleo (FUNDAE).

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

La metodología semipresencial utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la formación online, para facilitar la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos.

El **objetivo** de esta estrategia didáctica es el mayor aprovechamiento de las clases presenciales prácticas, donde el alumno y el profesor están centrados principalmente en:

- Localizar y diferenciar las diferentes zonas reflejas de los pies.
- Manejar las técnicas correspondientes de evaluación y tratamiento.
- Conseguir la presión precisa que se necesita para detectar las tensiones y aplicar las técnicas de forma eficaz.

En el **campus online**, con tutorías ilimitadas, se imparte la formación teórica adicional necesaria (50 horas) para el aprovechamiento de las clases prácticas presenciales.

En las **clases presenciales (50 horas)** se practican los ejercicios que corresponden y complementan la teoría del campus virtual. De cada 5 horas presenciales 4 horas son de práctica.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos... cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Además de las autoevaluaciones, las pruebas de evaluación continua, la práctica de los protocolos y técnicas específicas, (donde cada alumno se pone en situación real como reflexólogo

profesional), y una prueba final teórica y práctica, son **las principales herramientas de evaluación** que aseguran la adquisición de conocimientos del alumno.

RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Material didáctico propio:** material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, adaptado para el aprendizaje de alumnos sin conocimientos previos.
- **Material didáctico multimedia propio.**
- **Campus virtual** con tecnología Moodle que permite compartir materiales propios de la escuela, del alumno, videoconferencias y tutorizar todo el proceso de aprendizaje, adjuntar material audiovisual y gestionar todos los recursos que el alumno necesita.
- **Clases presenciales** dedicadas a la práctica y la supervisión directa e individual por parte del profesor.
- **20 alumnos máximo** por grupo para garantizar la atención necesaria a cada estudiante.
- **Prácticas** de dos en dos, con la corrección y supervisión del profesor.
- **Flexibilidad de horario:** entre semana y/o fin de semana.
- Si el alumno se cambiara de ciudad de residencia, se le realizará el **traslado** de expediente académico a la delegación CES más cercana.
- **Tutorías ilimitadas**, teóricas y prácticas, a través de recursos multimedia.
- **Adaptaciones curriculares** según necesidades del alumnado.

PROGRAMACIÓN

INTRODUCCIÓN

- Historia de la reflexología podal.
- ¿Qué es la Reflexología?
- Concepto de zona refleja.
- ¿Por qué funciona la reflexología?

FUNDAMENTOS DE LA REFLEXOLOGÍA

- Anatomía del pie.

- Embriología del pie.
- El sistema nervioso.
- Estructura de la médula espinal.
- Los nervios raquídeos.
- Los reflejos neurológicos.
 - ◊ Viscero-músculo-cutáneo.
 - ◊ Dermo-músculo-visceral.
- Perturbaciones de las zonas reflejas.
- Concepto de energía.

UNOS PEQUEÑOS DETALLES

- Preparación del reflexólogo.
- Preparación del local de consulta.
- Los materiales de uso habitual.
- Confección de la ficha clínica.
- Planteamiento de la consulta.
- El paciente.
- La sesión de reflexología.

UNOS PIES EN NUESTRAS MANOS

- Mapa de las zonas reflejas de los pies.
- Líneas longitudinales de Fitzgerald.
- El masaje podal relajante.
- Manipulaciones reflexológicas.
- La direccionalidad.

UN MECANO QUE SE COMPLICA

- Vías urinarias.
 - ◊ Riñones.
 - ◊ Vejiga.
 - ◊ Uréteres.
- Metabolismo.
 - ◊ Boca.
 - ◊ Esófago.
 - ◊ Estómago.
 - ◊ Duodeno.
 - ◊ Hígado.

- ◊ Vesícula biliar.
- ◊ Páncreas.
- ◊ Intestino delgado.
- ◊ Intestino grueso.
- Sistema nervioso.
 - ◊ El cerebro.
 - ◊ El cerebelo.
 - ◊ La médula espinal.
 - ◊ El plexo solar.
- Sistema endocrino.
 - ◊ Hipófisis.
 - ◊ Tiroides.
 - ◊ Paratiroides.
 - ◊ Suprarrenales.
- El sistema circulatorio.
- El sistema linfático.
 - ◊ Las amígdalas.
 - ◊ La timo.
 - ◊ El bazo.
 - ◊ La médula.
- El sistema respiratorio.
 - ◊ La nariz.
 - ◊ Los senos.
 - ◊ La faringe y la laringe.
 - ◊ La tráquea.
 - ◊ Los bronquios.
 - ◊ Los pulmones.
- Los órganos genitales femeninos.
 - ◊ Ovarios y trompas.
 - ◊ Utero.
 - ◊ Vagina.
 - ◊ Los senos.
- Los órganos genitales masculinos.
 - ◊ Próstata.
 - ◊ Pene.
 - ◊ Testículos.
- Los órganos de los sentidos.
 - ◊ Los ojos.
 - ◊ Los oídos.

- ◊ El equilibrio.
- La columna vertebral.
- El sistema articular.
 - ◊ El hombro.
 - ◊ La cadera.
 - ◊ La rodilla.

ATENCIÓN, GRABAMOS EN DIRECTO

- Enfermedades circulatorias.
- Enfermedades digestivas.
- Enfermedades respiratorias.
- Enfermedades metabólicas.
- Enfermedades nerviosas.
- Urología.
- Reumatología.
- Otras patologías.
- Pediatría.
- Tercera edad.
- Enfermedades "incurables".
- Enfermos terminales.
- Protocolo de desintoxicación.
- Esquemas terapéuticos teóricos.

DOS MÁS DOS IGUAL A CERO

- Evaluación de los resultados y reacciones al tratamiento.
- El masaje preventivo y el curativo.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- ¿Sabías que los pacientes también tienen alma?
- ¿Y la intuición?

ANTES DE SALIR AL MUNDO EXTERIOR

- Uso de aceites esenciales.
- Musicoterapia y masaje reflexológico.
- Muchas otras cosas y alguna más...
- Otras reflexologías.
- Escuelas de reflexología podal.

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 4 fines de semana (1 al mes):
Sábados, de 15 a 21 h. y domingos de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 295 €.
- » Pago al contado - descuento de 45 €: 250 €.
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
4 abonos de 60 € y un abono de 55 €.