

Formación Profesional de Movilizaciones

Plan de estudios según el modelo académico del [Centro de Estudios de la Salud](#), adscrito (con el código 5925) a la Fundación Estatal para la Formación y el Empleo (FUNDAE).

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

La metodología semipresencial utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la formación online, para facilitar la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos.

El **objetivo** de esta estrategia didáctica para el curso de Movilizaciones es el mayor aprovechamiento de las clases presenciales prácticas, donde el alumno y el profesor están centrados principalmente en:

- Superar con material inédito y práctica continua la barrera mecánica que masajistas, osteopatas y otros terapeutas manuales encuentran, a menudo, en el manejo funcional de todas las articulaciones del paciente
- Dominar las movilizaciones en sus 5 modalidades:
 - ◇ Colocación del terapeuta.
 - ◇ Colocación del paciente.
 - ◇ Colocación de las manos.
 - ◇ Ejecución.
 - ◇ Conocimiento de sus efectos en la elección correcta de las técnicas específicas convenientes para cada caso.
- Facilitar todas las secuencias de la manipulación, tanto en el material para el alumno como en la práctica en el aula.
- Ahorrar horas de trabajo y errores en las consultas, mejorando la calidad, la seguridad y la eficacia que los pacientes necesitan y exigen.

En el **campus online**, con tutorías ilimitadas, se imparte la formación teórica adicional necesaria (14 horas) para el aprovechamiento de las clases prácticas presenciales.

En las **clases presenciales** (36 horas) se practican los ejercicios que corresponden y complementan la teoría del campus virtual. De cada 5 horas presenciales 4 horas son de práctica.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia.

Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos... cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Además de las autoevaluaciones, las pruebas de evaluación continua, la práctica de los protocolos y técnicas específicas (donde cada alumno se pone en situación real como terapeuta), y una prueba final teórica y práctica, son **las principales herramientas de evaluación** que aseguran la adquisición de conocimientos del alumno.

RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Material didáctico propio:** material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, adaptado para el aprendizaje de alumnos sin conocimientos previos.
- **Material didáctico multimedia propio.**
- **Campus virtual** con tecnología Moodle que permite compartir materiales propios de la escuela, del alumno, videoconferencias y tutorizar todo el proceso de aprendizaje, adjuntar material audiovisual y gestionar todos los recursos que el alumno necesita.
- **Clases presenciales** dedicadas a la práctica y la supervisión directa e individual por parte del profesor.
- **20 alumnos máximo** por grupo para garantizar la atención necesaria a cada estudiante.
- **Prácticas** de dos en dos, con la corrección y supervisión del profesor.
- **Flexibilidad de horario:** entre semana y/o fin de semana.
- Si el alumno se cambiara de ciudad de residencia, se le realizará el **traslado** de expediente académico a la delegación CES más cercana.
- **Tutorías ilimitadas**, teóricas y prácticas, a través de recursos multimedia.
- **Adaptaciones curriculares** según necesidades del alumnado.

PROGRAMACIÓN

1. El pie

- Movilización posterior del maleolo peroneo.
- Movilización anterior del peroné.
- Movilización de la cabeza proximal del peroné.
- Movilización ascendente y descendente del peroné.
- Flexión dorsal y plantar de la articulación tibiotarsiana.
- Movilización articulaciones tibiotarsiana-subastragalina.
- Movilización tibio-tarsiana subastragalina.
- Descompresión tibiotarsiana y subastragalina.
- Decoaptación y movilización de la articulación tibiotarsiana y subastragalina.
- Técnica de movilización subastragalina.
- Técnica de movilización del astrágalo y del calcáneo.
- Movilización del pie propulsivo.
- Movilización del primer metatarsiano.
- Movilización metatarsiana con relación al tarso anterior.
- Movilización de la clave de bóveda plantar.
- Movilización articular metatarsofalángica del dedo I.
- Movilización del pie estático.
- Movilización metatarsiana a dos manos.
- Realineación y estiramiento metatarsofalángica del V, con destorsión para corregir un quinto varo.
- Técnica de estiramiento. Flexión plantar de los dedos.

2. La rodilla

- Movilización en flexión de la rodilla y de la cadera, asociando la rotación interna de la tibia bajo el fémur.
- Técnica de evaluación de los ligamentos cruzados de la rodilla, utilizada como movilización.
- Evaluación y movilización correctora de movimientos de abducción-aducción de la articulación femoro-tibial.
- Movilización general de la rótula.
- Flexión-rotación interna activa en contrarresistencia.
- Técnica de descompresión articular.
- Estiramiento del músculo psoasíaco.

- Estiramiento del psoasiliaco: variante.

3. La cadera

- Movilización de la articulación coxo-femoral en circunducción anterior.
- Movilización en rotación externa e interna de la articulación coxo-femoral. Rodilla en ángulo recto.
- Movilización en rotación externa e interna de la articulación coxo-femoral.
- Técnica de movilización en rotación externa e interna de la articulación coxofemoral.
- Movilización en rotación interna de los miembros inferiores por presión sobre el trocánter mayor.
- Movilización coxo-femoral en circunducción.
- Movilización en circunducción en la zona de extensión de la articulación coxo-femoral. Paciente en prono.
- Tracción axial del miembro inferior.
- Técnica descontracturante del músculo piriforme.
- Estiramiento de los músculos sartorio y recto femoral.

4. La pelvis

- Técnica de movilización del sacro.
- Técnica de movilización de las dos bisagras lumbosacra y torácico-lumbar.
- Técnica de movilización en posterioridad del coxal.
- Variante de la movilización en posterioridad del coxal.
- Técnica de movilización en anterioridad del coxal.
- Movilización del coxal denominada "del volante".

5. La columna vertebral

- Técnica de movilización en circunducción del tronco, con el paciente sentado.
- Técnica de movilización lumbar en rotación sobre un paciente en decúbito prono.
- Técnica de movilización torácica en rotación sobre un paciente en decúbito prono.
- Variante de la movilización torácica en rotación sobre un paciente en decúbito prono.
- Técnica de movilización torácica, paciente sentado.
- Movilización torácica con el paciente sentado: variantes.

- Movilizaciones torácicas laterales.
- Técnica de movilización torácica: variante.
- Movilización torácica superior "en brazo de bomba".
- Movilización torácica inferior llamada "en asa de cubo".
- Movilización con dos manos de la parrilla costal inferior.
- Movilización costal inferior y de miembros inferiores.
- Movilización costal inferior en decúbito lateral.
- Movilización costal inferior en posición sentada.
- Movilización esternal con manos superpuestas.
- Movilizaciones en circunducción de la columna cervical.
- Técnica de movilización llamada "de Bali".
- Movilizaciones del raquis cervical y sus músculos.
- Movilización en circunducción de la columna cervical.
- Técnicas de tracción cefálica con el paciente sentado.
- Movilización en circunducción por tracción cefálica.

6. La cintura escapular

- Movilización de la cintura escapular.
- Movilización de la cintura escapular. Paciente sentado.
- Movilización de cintura escapular, brazo en abducción.
- Movilización de la cintura escapular. Paciente sentado.
- Movilización de la articulación escápulo-torácica.
- Movilización de la cintura escapular. Brazo a 90°.
- Movilización de la cintura escapular con el brazo en abducción completa.
- Movilización/descompresión de la articulación escápulo-humeral.
- Circunducción progresiva de la cintura escapular.
- Movilización de la articulación escápulo-humeral. en rotación externa e interna. Brazo en abducción a 90°.
- Movilización en circunducción escápulo-humeral.
- Movilización de cintura escapular. Paciente en el suelo.
- Movilización y tracción unilateral en diferentes orientaciones del espacio.
- Estiramiento de la articulación escápulo-humeral.
- Técnica de movilización/estiramiento de la cintura escapular y de la articulación escápulo-humeral.

7 . El codo, la muñeca y la mano

- Movilización asociando la flexión, extensión, pronación, supinación, abducción y aducción.
- Movilización del codo.
- Movilización del codo en abducción-aducción.
- Técnica de descompresión y de movilización del codo.
- Movilización anteroposterior de la cabeza radial.
- Movilización de la articulación radio cubital inferior.
- Sujeción para asegurar descompresión y movilización en cizallamiento de las dos líneas del carpo.
- Sujeción que permite la descompresión y movilización en circunducción de las articulaciones de la muñeca.
- Realineación global de los huesos del carpo.
- Técnica de movilización con descompresión de las articulaciones carpianas.
- Descompresión-realineación articulaciones del radio, escafoides, trapecio, trapecoide y primer metacarpiano.
- Realineación 1ª articulación metacarpofalángica del I.
- Técnica de decoaptación y realineación de la articulación interfalángica proximal del índice.
- Movilización del primer metacarpiano.
- Movilización-descompresión de la articulación interfalángica del pulgar.
- Realineación de las articulaciones metacarpofalángicas, asociando la decoaptación y la desrotación.

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 3 fines de semana (1 al mes) :
Sábados, de 15 a 21 h. y domingos de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 345 €
- » Pago al contado - descuento de 45 €: 300 €
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
3 abonos de 100 € y un abono de 45 €