

Formación Profesional de Masaje superior

Plan de estudios según el modelo académico del [Centro de Estudios de la Salud](#), adscrito (con el código 5925) a la Fundación Estatal para la Formación y el Empleo (FUNDAE)

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

La metodología semipresencial utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la formación online, para facilitar la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos.

El **objetivo** de esta estrategia didáctica en el curso de Masaje superior es el mayor aprovechamiento de las clases presenciales prácticas, donde el alumno y el profesor están centrados principalmente en:

- El aprendizaje de pruebas funcionales fiables y tratamientos eficaces.
- Un trabajo bien estructurado, siguiendo un orden analítico de estudio previo.
- La elección correcta de las técnicas específicas convenientes para cada caso.

En el **campus online**, con tutorías ilimitadas, se imparte la formación teórica adicional necesaria (100 horas) para el aprovechamiento de las clases prácticas presenciales.

En las **clases presenciales (100 horas)** se practican los ejercicios que corresponden y complementan la teoría del campus virtual. De cada 5 horas presenciales 4 horas son de práctica.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia. Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos... cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Además de las autoevaluaciones, las pruebas de evaluación

continua, la práctica de los protocolos y técnicas específicas (donde cada alumno se pone en situación real como masajista profesional) y una prueba final teórica y práctica, son **las principales herramientas de evaluación** que aseguran la adquisición de conocimientos del alumno.

RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Material didáctico propio:** material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, adaptado para el aprendizaje de alumnos sin conocimientos previos.
- **Material didáctico multimedia propio.**
- **Campus virtual** con tecnología Moodle que permite compartir materiales propios de la escuela, del alumno, videoconferencias y tutorizar todo el proceso de aprendizaje, adjuntar material audiovisual y gestionar todos los recursos que el alumno necesita.
- **Clases presenciales** dedicadas a la práctica y la supervisión directa e individual por parte del profesor.
- **20 alumnos máximo** por grupo para garantizar la atención necesaria a cada estudiante.
- **Prácticas** de dos en dos, con la corrección y supervisión del profesor.
- **Flexibilidad de horario:** entre semana y/o fin de semana.
- Si el alumno se cambiara de ciudad de residencia, se le realizará el **traslado** de expediente académico a la delegación CES más cercana.
- **Tutorías ilimitadas**, teóricas y prácticas, a través de recursos multimedia.
- **Adaptaciones curriculares** según necesidades del alumnado.

PROGRAMACIÓN

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

- Crioterapia.
- Masaje drenante.
- Fricción transversa profunda (Cyriax).
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Liberación miofascial.

- Puntos gatillo.
- Masaje aplicado.
- Fortalecimiento muscular.
- Mejora propioceptiva.

TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN

- Análisis postural.
- Amplitud articular en gestos básicos.
- Localización de puntos concretos para la aplicación de la F.T.P.
- Localización de adherencias subcutáneas.
- Pruebas pasivas, pruebas resistidas-isométricas y pruebas activas.

1. Protocolos del sistema de trabajo

- Exploración.
- Anamnesis.
- Observación.
- Palpación.
 - Definición, aplicación y práctica.
- Pruebas funcionales.
- Análisis, síntesis y valoración diferencial.
- Clasificación de los diferentes componentes y procesos en lesiones y disfunciones:
 - Proceso inflamatorio.
 - Componente de rotura estructural.
 - Componente de anomalía estructural.
 - Componente disfuncional.
- Fases y estado de las lesiones.
- Estrategia.
- Técnicas de intervención.
- Asesoramiento.
 - Plan de recuperación.
 - Prevención de lesiones.
 - Modificación de gestos deportivos.

2. Hombro

- Estudio anatómico y biomecánica.
- Anatomía palpatoria.
- Observación postural.
- Implicaciones de las asimetrías posturales.

- Reducción de amplitud articular en hombro y escápula.
- Pruebas funcionales.
- Lesiones y disfunciones de la región.
- Técnicas de intervención.
- Ejercicios de recuperación.

3. Tronco superior, tórax anterior y columna torácica

- Estudio anatómico y biomecánica.
- Anatomía palpatoria.
- Observación postural.
- Implicaciones de las asimetrías posturales.
- Pruebas funcionales.
- Lesiones y disfunciones de la región.
- Técnicas de intervención.
- Ejercicios de recuperación.
- Desviaciones patológicas del raquis

4. Tronco inferior. Lumbar, abdominal

- Estudio anatómico y biomecánica.
- Anatomía palpatoria.
- Observación postural.
- Implicaciones de las asimetrías posturales.
- Pruebas funcionales.
- Lesiones y disfunciones de la región.
- Técnicas de intervención.
- Ejercicios de recuperación.

5. Región cervical

- Estudio anatómico y biomecánica.
- Anatomía palpatoria.
- Observación postural.
- Implicaciones de las asimetrías posturales.
- Pruebas funcionales.
- Lesiones y disfunciones de la región.
 - Técnicas de intervención.
 - Ejercicios de recuperación.

6. Codo, muñeca y mano

- Estudio anatómico y biomecánica.
- Anatomía palpatoria.
- Observación postural.
- Implicaciones de las asimetrías posturales.
- Pruebas funcionales.
- Lesiones y disfunciones de la región.
- Técnicas de intervención.
- Ejercicios de recuperación.

7. Pelvis

- Estudio anatómico y biomecánica.
- Anatomía palpatoria.
- Observación postural.
- Implicaciones de las asimetrías posturales.
- Pruebas funcionales.
- Lesiones y disfunciones de la región.
- Técnicas de intervención.
- Ejercicios de recuperación.

8. Rodilla

- Estudio anatómico y biomecánica.
- Anatomía palpatoria.
- Observación postural.
- Implicaciones de las asimetrías posturales.
- Pruebas funcionales.
- Lesiones y disfunciones de la región.
- Técnicas de intervención.
- Ejercicios de recuperación.

9. Pie y tobillo

- Estudio anatómico y biomecánica.
- Anatomía palpatoria.
- Observación postural.
- Implicaciones de las asimetrías posturales.
- Pruebas funcionales.
- Lesiones y disfunciones de la región.
- Técnicas de intervención.
- Ejercicios de recuperación.

10. Conclusión

- Evaluación teórica y práctica.

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 8 fines de semana (1 al mes) :
Sábados, de 15 a 21 h. y domingos de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 765 €.
- » Pago al contado - descuento de 45 €: 720 €.
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
6 abonos de 120 € y 1 abono de 45 €.