

Formación Profesional de Drenaje linfático

Plan de estudios según el modelo académico del [Centro de Estudios de la Salud](#), adscrito (con el código 5925) a la Fundación Estatal para la Formación y el Empleo (FUNDAE).

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

La metodología semipresencial utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la formación online para facilitar la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos.

El **objetivo** de esta estrategia didáctica es el mayor aprovechamiento de las clases presenciales prácticas, donde el alumno y el profesor están centrados principalmente en:

- Aprender las técnicas específicas de bombeo de la linfa, encaminadas a la mejora de la circulación del sistema linfático.
- Conseguir la presión precisa que se necesita para arrastrar los líquidos retenidos hacia el sistema circulatorio y la sangre.
- Practicar de forma repetida todas las técnicas hasta que la mano del alumno lo realice de forma automática, con agilidad y precisión.

En el **campus online**, con tutorías ilimitadas, se imparte la formación teórica adicional necesaria (100 horas) para el aprovechamiento de las clases prácticas presenciales.

En las **clases presenciales (100 horas)** se practican los ejercicios que corresponden y complementan la teoría del campus virtual. De cada 5 horas presenciales 4 horas son de práctica.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

De acuerdo a las directrices del sistema de enseñanza superior en Europa (EEES), nuestro sistema es de **evaluación continua** durante todo el proceso formativo.

Las **necesidades de cada alumno**, dentro del grupo, van marcando la pauta para una adaptación del sistema educativo a cada circunstancia. Contenidos, estrategia pedagógica, ejercicios específicos...; cada aspecto es ajustado y revisado a lo largo de todo el curso.

Además de las autoevaluaciones, las pruebas de evaluación continua, la práctica de los protocolos y técnicas específicas,

(donde cada alumno se pone en situación real como linfoterapeuta profesional), y una prueba final teórica y práctica, son **las principales herramientas de evaluación** que aseguran la adquisición de conocimientos del alumno.

RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Material didáctico propio:** material seleccionado y ampliado de anatomía, fisiología y biomecánica, adaptado para el aprendizaje de alumnos sin conocimientos previos.
- **Material didáctico multimedia propio.**
- **Campus virtual** con tecnología Moodle, que permite compartir materiales propios de la escuela, del alumno, videoconferencias y tutorizar todo el proceso de aprendizaje, adjuntar material audiovisual y gestionar todos los recursos que el alumno necesita.
- **Clases presenciales** dedicadas a la práctica y la supervisión directa e individual por parte del profesor.
- **20 alumnos máximo** por grupo para garantizar la atención necesaria a cada estudiante.
- **Prácticas** de dos en dos, con la corrección y supervisión del profesor.
- **Flexibilidad de horario:** entre semana y/o fin de semana.
- Si el alumno se cambiara de ciudad de residencia, se le realizará el **traslado** de expediente académico a la delegación CES más cercana.
- **Tutorías ilimitadas**, teóricas y prácticas, a través de recursos multimedia.
- **Adaptaciones curriculares** según necesidades del alumnado.

PROGRAMACIÓN

TEORÍA

- Introducción.
- Qué es y qué hace en definitiva el D.L.
- Esbozos del verdadero D.L. y diferencias con otros métodos.
- Efectos y acciones del D.L.
 - ◊ Antiedematizante.
 - ◊ Equilibrador del S. neurovegetativo.

- ◊ Analgésico.
- ◊ Sobre la musculatura.
- ◊ Sobre el S. defensivo.
- Tejido conjuntivo.
- Organización circulatoria del cuerpo.
- Transporte de sustancias.
- Acción sobre los capilares sanguíneos.
- Acción sobre el tejido conjuntivo.
- Presión ideal del masaje.
- Equilibrio y armonía: objetivo del masaje.
- El Sistema linfático.
- Los diferentes edemas.
- Indicaciones estéticas.
- Indicaciones fisioterápicas.
- Contraindicaciones relativas.
- Contraindicaciones absolutas.
- Indicaciones sobre los tratamientos.

PRÁCTICA

- Técnica de masaje.
- Características de cada movimiento.
 - ◊ Círculos fijos, bombeos, etc. y sus combinaciones.
- Secuencia de las manipulaciones.
- El tratamiento en D.L. por zonas anatómicas:
 - ◊ Cuello, cabeza, cara, tórax, abdomen, piernas, y brazo.
 - ◊ Nuca, nuca sentada, espalda y zona sacrolumbar.

1. Sistema de vasos sanguíneos

- Constitución de los vasos.
- Nutrición y aporte en los vasos.
- Regulación de la presión e irrigación.
- La sangre.
- Fisiología de los capilares sanguíneo.
- Eficacia del D.L. contra los edemas.

2. El tejido conjuntivo

- Las células.
- Fibras.
- Sustancia basal.
- Tejido adiposo.

3. El Sistema Linfático

- Vías de corriente linfática del cuerpo.
 - » Superficiales y profundas.
- Constitución de las vías linfáticas.
 - » Capilares, vasos y grandes troncos linfáticos.
- Estructura del angión y del ganglio linfático.
- La carga linfática.
- La linfa.
- Prelinfa.
- Cantidad de linfa.
- Flujo linfático.
- Órganos linfáticos.
 - » La médula.
 - » El bazo.
 - » Las amígdalas.
 - » El timo.

4. Eficacia sobre el Sistema Nervioso

- Eficacia sobre el S.N. vegetativo.
- Disminución del dolor.
- El reflejo.

5. Musculatura del esqueleto y vasos

- Efecto sobre la musculatura del esqueleto.
- Efecto sobre la musculatura parietal de los vasos linfáticos.
- Efecto sobre el tránsito intestinal.

6. Efecto sobre el sistema defensivo

- Sistema defensivo no específico.
 - » Inmunidad humoral.
 - » Resistencia del órgano y elementos que la favorecen.
- Sistema defensivo específico.
 - » Antígeno.

- » Anticuerpo.
- » Linfocitos.
- Inmunidad e inmunotolerancia.
- Alergia y enfermedades autoalérgicas.
- Homeostasis del S. linfático.

7. Líneas generales de aplicación

- Introducción a la aplicación terapéutica.
- Otras aplicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y medidas de seguridad.
- Medidas de precaución y reacciones al tratamiento.
- Combinación con otras medidas.
 - » Vendajes compresivos.
 - » Ejercicios físicos (movim. activos y pasivos).
 - » Medidas dietéticas.
 - » Precauciones con los diuréticos.
 - » Pomadas y compresas.

8. Edemas

- Edemas linfoestáticos.
- Edemas linfodinámicos.
- Edema idiopático.
- Insuficiencia valvular.
- El lipoedema.
- Desarrollo del edema, su destrucción y su aumento por daños radiológicos.
- Edemas malignos y benignos.

9. Enfermedades y su tratamiento

- Edemas linfoestáticos extendidos.
- Edemas locales de origen traumático.
- Tratamiento de los edemas linfoestáticos locales post-operatorios
Tratamiento de la cicatriz.
- Enfermedades del tejido de sostén y conjuntivo. Afecciones reumatológicas.
- Edemas locales en el sistema nervioso central y en los nervios periféricos.
- Edema local de la pared vascular y edemas venosos.

- Inflammaciones crónicas locales del S. Respiratorio.
- Patología del aparato digestivo.
- Indicaciones dermatológicas.
 - » Acné, cuperosis, dermatitis, rosácea.
- Quemaduras.
- Indicaciones estéticas.
 - » Imprescindible en pre y postcirugía estética y liposucción.
 - » Paniculosis (celulitis).
- Terapia por regulación vegetativa.
- Drenaje y terapia preventiva.
- Indicaciones en tratamientos particulares.

HORARIOS POSIBLES

- » 1 mañana a la semana: de 9 a 14 h.
- » 1 tarde a la semana: de 16 a 21 h.
- » 8 fines de semana (1 al mes):
 - Sábados, de 15 a 21 h. y domingos de 9 a 15 h.
- » Otros turnos posibles: consultar.

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

- » 765 €.
- » Pago al contado - descuento de 45 €: 720 €.
- » Pago fraccionado - 0% de comisión:
 - 6 abonos de 120 € y 1 abono de 45 €.